

DESAFÍO DE ORACIÓN SEMANAL PARA PAREJAS CASADAS

SEMANA 1

Día 1: Cristo en el centro de mi vida

Escritura: Mateo 6:33

Oración: Señor, centra mi corazón en ti. Haz que mi relación contigo sea la base de todo lo que apporto a mi matrimonio. Amén.

Día 2— Visión personal de mi papel en el matrimonio

Escritura: Salmo 139:23-24

Oración: Señor, revela las áreas de mi vida que quieres moldear. Dame una visión del cónyuge que Tú quieres que sea. Guíame hacia adelante. Amén.

Día 3 – Convertirme en una persona agradecida

Escritura: 1 Tesalonicenses 5:18

Oración: Padre, dame un espíritu agradecido. Quita las quejas, los derechos y la negatividad. Ayúdame a ver tu bondad en mi vida y en mi matrimonio. Amén.

Día 4 – Humildad en mi actitud y mis acciones

Escritura: Filipenses 2:3-4

Oración: Jesús, hazme un cónyuge humilde. Elimina el orgullo, el egoísmo y la actitud defensiva. Ayúdame a servir con alegría. Amén.

Día 5 – Mis palabras y mi comunicación

Escritura: Santiago 1:19-20

Oración: Señor, enséñame a escuchar bien. Ayúdame a que mis palabras sean amables, sabias y vivificantes. Purifica mi tono y mis reacciones. Amén.

Reflexión

Escribe algunas áreas en las que el Espíritu Santo te ha revelado que necesitas trabajar. Guarda la lista, la necesitarás para la semana 2.

DESAFÍO DE ORACIÓN SEMANAL PARA PAREJAS CASADAS

SEMANA 2

Día 1 – Fortaleza emocional para mi cónyuge

Escritura: Romanos 12:10

Oración: Señor, fortalece emocionalmente a mi cónyuge. Llénalo de alegría, estabilidad y confianza. Rodea su corazón con tu paz. Amén.

Día 2 – Su bienestar físico e íntimo

Escritura: 1 Corintios 7:3-5

Oración: Padre, bendice el cuerpo, la salud y la fuerza de mi cónyuge. Restaura la pasión, la ternura y la cercanía en nuestra intimidad. Amén.

Día 3 – Sus amistades y alegría

Escritura: Proverbios 17:17

Oración: Señor, rodea a mi cónyuge de amistades edificantes y momentos de alegría. Que la risa, la diversión y la compañía llenen sus días. Amén.

Día 4 – Paciencia y paz

Escritura: Colosenses 3:12-14

Oración: Dios, reviste a mi cónyuge de paciencia, bondad y compasión. Fortalécelo cuando se sienta abrumado y dale tu paz. Amén.

Día 5 – Sanidad de sus heridas pasadas

Escritura: Salmo 147:3

Oración: Padre, sana las heridas que lleva mi cónyuge, tanto las visibles como las invisibles. Restaura lo que estaba roto y trae libertad, integridad y renovación. Amén.

Reflexión

Toma tu lista de la semana 1 e intercámbiala con tu cónyuge para que la use para orar por ti esta semana.

DESAFÍO DE ORACIÓN SEMANAL PARA PAREJAS CASADAS

SEMANA 3

Día 1 – Alegría en el matrimonio

Escritura: Nehemías 8:10

Oración: Señor, restaura la alegría, la diversión y el deleite en nuestro matrimonio. Ayúdanos a disfrutar profundamente el uno del otro. Amén.

Día 2 – Los hijos y el legado familiar

Escritura: Salmo 127:3-5

Oración: Padre, guíanos como padres o futuros padres. Bendice a nuestra familia. Ayúdanos a crear un legado de fe que te honre. Amén.

Día 3 – Unidad financiera y sabiduría

Escritura: Proverbios 3:9-10

Oración: Señor, guía nuestras finanzas. Danos unidad en las decisiones, sabiduría en la administración y paz en la provisión. Amén.

Día 4 – Protección contra la tentación

Escritura: 1 Corintios 10:13

Oración: Jesús, guarda nuestras mentes, nuestros corazones y nuestro hogar. Protégenos de la tentación. Fortalece nuestro compromiso, nuestra pureza y nuestra lealtad. Amén.

Día 5 – Crecimiento espiritual como pareja

Escritura: 2 Pedro 3:18

Oración: Padre, haz crecer nuestra vida espiritual como pareja. Ayúdanos a orar juntos constantemente, a amar tu Palabra y a seguir tu Espíritu. Amén.

Reflexión

Dedica tiempo a orar juntos, en voz alta, sobre tu lista. Deja que tu cónyuge te oiga orar por él o ella.